La Bouchée généreuse

Rapport d'activités 2025-2026



Tendre la main n'a pas de faim !

« Un ensemble d'activités qui convergent vers la satisfaction des besoins primaires de la population »

Banque alimentaire | Friperie | Épicerie communautaire


1 752 bénévoles annuellement
52 semaines d’entraide par année



Table des matières

I. L'année 2025-2026 en quelques chiffres
II. Conseil d'administration et mot de la présidence
III. Mot de la direction et retour sur l'année 2025-2026
IV. Réalisation des activités 2025-2026
V. Ressources humaines 2025-2026
VI. Reconstruction et espace temporaire
VII. Nouvelle identité visuelle pour les 30 ans de La Bouchée généreuse.
VIII. Priorités d'action pour 2026-2027
IX. Autres préoccupations
X. Remerciements
XI. Donateurs et partenaires philanthropiques majeurs
XII. Fournisseurs réguliers

NOTRE MISSION

Contribuer à l'amélioration du milieu de vie en répondant aux besoins de base de la population démunie, résidant surtout dans l'arrondissement de Limoilou et dans la ville de Québec et sa périphérie.

OBJECTIFS

- Être en mesure d'offrir un panier alimentaire à chaque famille se présentant le jeudi.
- Favoriser l'accès, à prix modique, à de la nourriture, des vêtements et des articles de maison pour toutes les personnes.
- Permettre aux personnes démunies d'acquérir des connaissances et des expériences leur permettant de développer leur autonomie à travers le bénévolat et différents programmes.
- Prendre les moyens nécessaires pour briser l'isolement des personnes âgées et des personnes souffrant d'une déficience.
- Combattre l'exclusion sociale en accueillant et en aidant des personnes dans leurs démarches d'insertion à l'emploi.
- Aider et travailler en concertation avec d'autres organismes communautaires autonomes afin d'atteindre ensemble les objectifs établis.



I. L'année 2025-2026 en quelques chiffres

72% des adultes fréquentant la banque alimentaire ont moins de 44 ans

74 333 paniers alimentaires donnés en un an; c'est plus de **15 000 000 $** en nourriture donnée

43% des bénéficiaires sont des enfants

Avec tous nos services, plus de 5 000 familles différentes aidées chaque mois.

52 semaines d'entraide

1 648 dindes et autres volailles distribuées à des familles dans le besoin pour Noël 2025

50% des familles fréquentant la banque alimentaire ont un travail

1 752 bénévoles
47 189 heures

Ce qui équivaut à 943 780$ en salaire.

50% des familles fréquentant la banque alimentaire ont des études post-secondaires

II. Conseil d'administration et mot de la présidence



C'est avec beaucoup de fierté que je m'adresse à vous à titre de président du conseil d'administration de La Bouchée généreuse.

Notre organisme poursuit une mission essentielle : venir en aide aux personnes et aux familles qui vivent des périodes plus difficiles, en leur offrant non seulement une aide alimentaire, mais aussi un accueil empreint de respect et de dignité. Aujourd'hui, plus de 1 600 familles sont aidées chaque semaine par La Bouchée généreuse. Derrière ce nombre se trouvent des enfants, des parents, des travailleurs, des personnes seules et des aînés pour qui l'augmentation du coût de la vie, du logement et de l'alimentation représente un véritable défi. Les besoins sont de plus en plus grands et notre organisme doit évoluer avec cette réalité.

Les défis des prochaines années seront importants. La hausse des besoins de notre clientèle plus fragile économiquement et l'arrivée éventuelle dans un nouveau lieu nous demanderont de poursuivre nos efforts et de continuer à nous adapter.

Mais notre plus grande force demeure les gens qui font vivre La Bouchée généreuse. Ensemble, nous continuerons à tendre la main à ceux qui en ont besoin et à faire de notre organisme un véritable lieu de solidarité, de respect et de générosité.

Éric Fortier
Président du conseil d'administration

Conseil d'administration

Monsieur Éric Fortier
Président
Monsieur Pierre Jobidon
Vice-président
Madame Micheline Boisclair
Secrétaire
Monsieur Marco Robert
Administrateur
Monsieur Louis Cayouette
Administrateur
Madame Claudia Laflamme
Administratrice
Monsieur Richard Gosselin-
Administrateur
Monsieur Carl Tremblay
Administrateur
Madame Renée Aspirot
Administratrice
Monsieur Michel Jobidon
Administrateur
Monsieur Mathieu Forget
Administrateur

III. Mot de la direction et retour sur l'année 2025-2026

Mais quelle magnifique année!

Les deux premières années dans nos locaux temporaires chez Trudel nous ont permis de grandir, d'améliorer nos services, mais surtout d'avoir l'espace pour entreposer de la nourriture et aider un si grand nombre de familles chaque semaine.

La Bouchée généreuse grandit, et l'équipe aussi! La famille (de bénévoles) est encore plus belle, mais surtout, l'entraide rayonne et semble ne pas avoir de limites.

La Bouchée généreuse n'est pas qu'un organisme; c'est une grande famille qui travaille à l'amélioration des conditions de vie de ses frères et sœurs. C'est un lieu où des personnes seules trouvent une communauté. C'est un espace de partage des richesses, où l'économie sociale est au service des gens. Un espace pour se reconstruire. Une magnifique famille, très nombreuse et colorée, à laquelle nous sommes fiers d'appartenir.

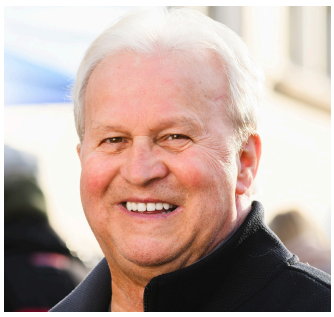
Comme dans toute famille, nous avons nos défis et nos différences, mais c'est en écoutant l'autre et en travaillant ensemble que nous grandissons et devenons plus forts.

À La Bouchée généreuse, nous sommes tous animés par cette volonté de construire un monde où l'entraide n'a pas de fin. Un monde **Où tendre la main n'a pas de faim!**

Nous espérons que l'année 2026-2027 sera aussi belle, remplie d'entraide et de nouveaux collaborateurs.



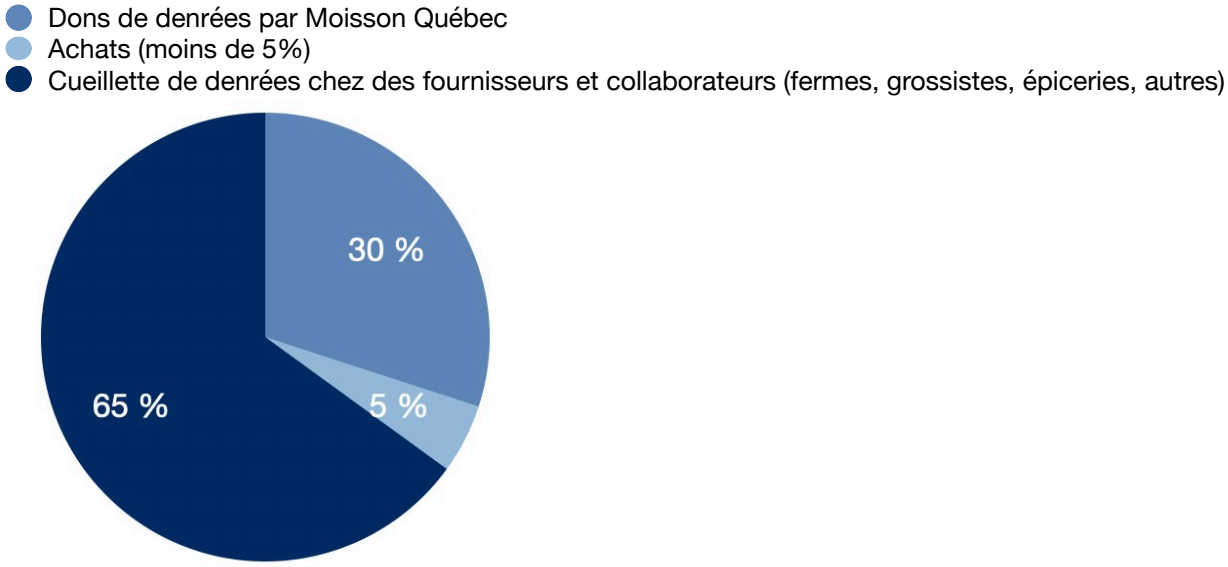
Marie-Pier Gravel DA



Pierre Gravel DG

IV. Réalisation des activités 2025-2026

1. Distribution alimentaire



Pour l'année 2025-2026, c'est une valeur de plus de 15 000 000 $ en denrées qui ont été données au cours de 52 semaines de distribution alimentaire. C'est plus 14 250 000 $ de nourriture qui ont ainsi échappé au gaspillage pour nourrir notre population.

Cela est possible grâce à :

- **Plus de 60 fournisseurs réguliers** et plusieurs autres donateurs ponctuels et spontanés.
- **52 semaines** de distribution alimentaire.
- **3 camions** sur la route.
- **7 jours sur 7** de cueillettes alimentaires.
- **Deux remorques 53 pieds réfrigérées,** utilisées pour entreposer adéquatement les aliments et assurer leur conservation au frais.

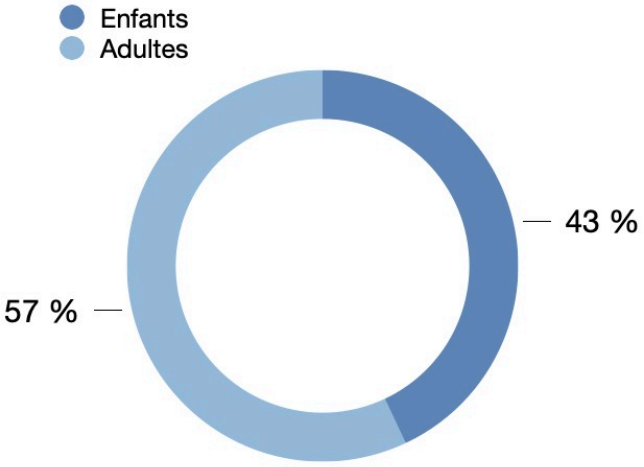




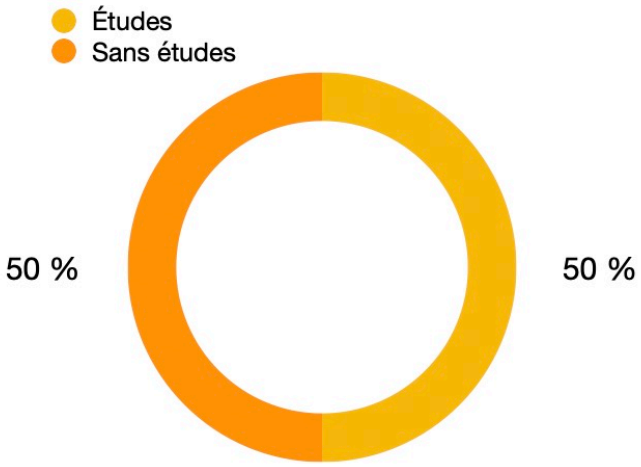
Quelques statistiques qui font mal :

L'insécurité alimentaire n'est plus une question de situation socioéconomique.

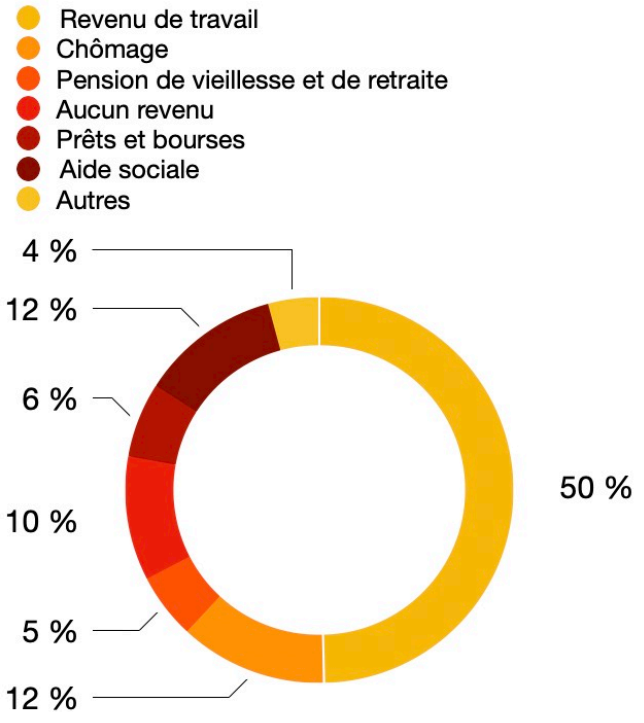
43 % des bénéficiaires de la banque alimentaire sont des enfants.



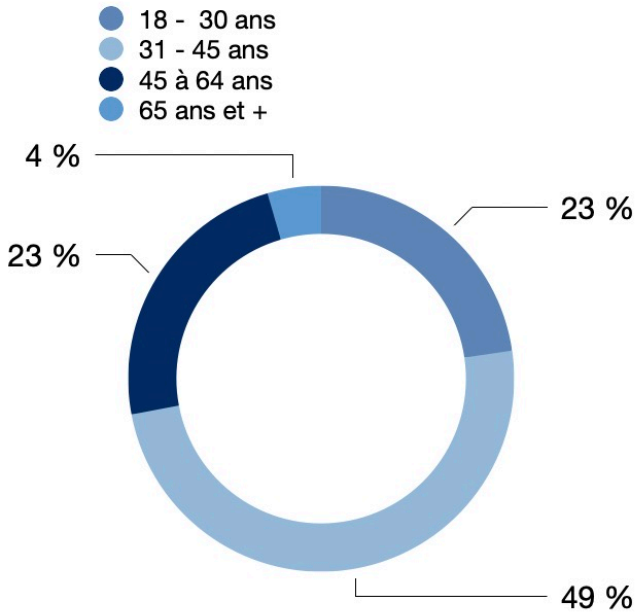
50% des familles qui fréquentent la banque ont **des études post-secondaires.**



50% des familles recevant un panier alimentaire travaillent.



Les moins de 45 ans représentent 72 % des adultes aidés. Nous constatons une augmentation des besoins chez les jeunes familles.



Chaque mois, ce sont 2634 enfants différents et 3520 adultes qui dépendent de notre distribution alimentaire pour se nourrir.

Pourquoi nous travaillons avec coeur :

Jusqu'à 1 672 familles ont reçu un panier alimentaire en une seule semaine en 2025-2026.

52 semaines de service sans interruption ou vacances.

Poursuite du projet de paniers alimentaires pour les 70 ans et plus : résidents du Vieux Limoilou, de St-Odile et désormais début de Vanier.
Merci à La Caisse Desjardins de Limoilou d'être commanditaire de ce service.

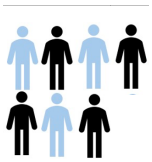
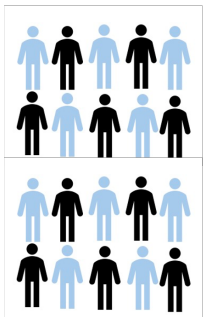
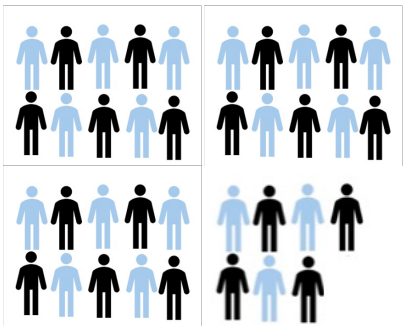
74 333 paniers distribués en un an !
C'est plus de 15 000 000 $ en nourriture donnée.

Distribution alimentaire du 24 décembre : plus de 80 gens de coeur se sont mobilisés pour aider à nourrir 1 398 familles (4 333 personnes).

Surtout, ce sont des sourires, des ventres pleins, des gens qui vont à l'école ou vont travailler en sachant qu'une communauté est là pour eux.

Évolution des besoins

Évolution par semaine

	1996	2019/2020	2024	2025/2026
				
Paniers par semaine	50	350	1 000	1 600
Ventres par semaine	150	1050	3 000	plus de 4 800

La pauvreté a changé de visage. Aujourd'hui, l'insécurité alimentaire ne touche plus uniquement les personnes sans emploi ou vivant dans une situation de grande précarité. Elle rejoint des familles, des travailleurs, des jeunes adultes et des personnes ayant pourtant un parcours scolaire et professionnel. La hausse du coût de la vie, la difficulté à se loger et la pression croissante sur les budgets familiaux fragilisent des ménages qui, il y a quelques années encore, auraient pu sembler à l'abri.

En 30 ans, l'ampleur des besoins auxquels nous répondons a profondément changé. Derrière chaque panier distribué se trouve désormais une réalité sociale beaucoup plus large et complexe. L'aide alimentaire n'est plus une réponse destinée à une minorité : elle devient, pour un nombre grandissant de personnes, un soutien essentiel pour traverser une période difficile et continuer à se nourrir dignement.

Cela explique l'augmentation constante des demandes sur les 30 dernières années.

2. Bénévolat / intégration / s'épanouir

Donner au suivant

Épanouissement

Intégration

Être utiles

Le bénévolat : une façon de trouver sa place et de faire une différence

Le bénévolat, c'est bien plus que donner de son temps : c'est une façon de créer des liens, de trouver sa place et de se sentir utile. Pour une personne nouvellement arrivée dans une société d'accueil, s'impliquer bénévolement peut être une première porte ouverte vers la communauté. C'est l'occasion de rencontrer des gens, de découvrir son milieu, de partager ses talents et de participer pleinement à la vie collective.

Aider les autres, c'est aussi prendre soin de soi. Se sentir utile, contribuer à une cause qui nous tient à cœur et constater concrètement que nos actions peuvent apporter un réel sentiment de fierté, d'appartenance et de bien-être. Le bénévolat permet de sortir de l'isolement, de reprendre confiance et de se rappeler que notre présence a de la valeur.

Nous avons tous quelque chose à offrir. Peu importe notre âge, notre parcours, notre origine ou nos expériences, nous pouvons être utiles. C'est pour cette raison que nous avons développé différents services pour contrer l'isolement et la stigmatisation : l'intégration des nouveaux arrivants par le bénévolat, les plateaux de travail, les stages pour personnes différentes, la réinsertion sociale, ou simplement l'accueil de tous sans jugement.

Parfois, il suffit d'une paire de mains, d'une écoute attentive, d'un sourire ou de quelques heures de notre temps pour accomplir de grandes choses… ensemble.

Famille de coeur

Estime de soi

Contrer l'isolement

Sortir de la dépression

Communauté







3. Intervention sociale et aide d’urgence

1 chaise roulante électrique neuve donnée à une personne en perte de mobilité.

10 sacs à dos fournis à des jeunes du secteur de Stadacona.

20 jeunes du Centre jeunesse aidés grâce à des trousseaux de départ (vêtements, meubles, nourriture).

133 familles de nouveaux arrivants ont reçus des trousseaux de départ.

32 familles meublées.

Plus de 100 familles aidées avec du support et du référencement vers des services adaptés (ex: aide aux logements).

8 femmes immigrantes en situation d’extrême précarité aidées grâce à des trousseaux de départ (vêtements, meubles, nourriture).

En tout, plus de 304 foyers ont bénéficié d’un accompagnement personnalisé.

4. Épicerie communautaire et friperie :

Économiser / Aider / Participer à l'économie circulaire

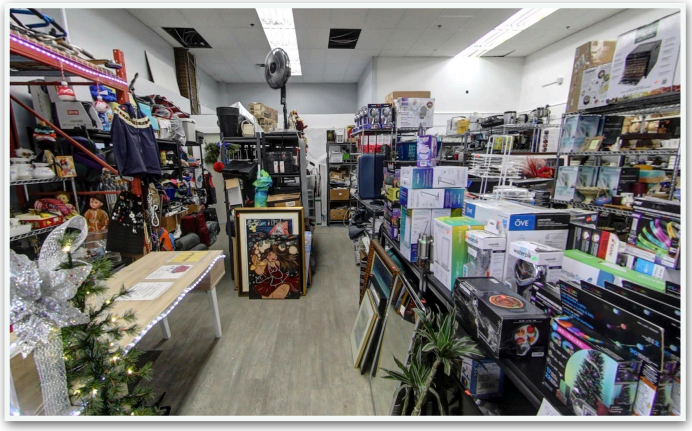
Ouverts 4 jours par semaine, ces services sont désormais également ouverts les mercredis jusqu'à 19 h afin d'aider les travailleurs.

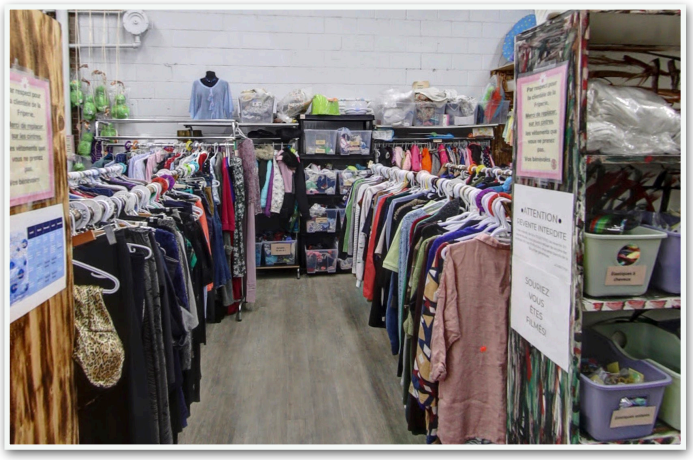
Plus qu'une simple épicerie ou friperie, ces deux services forment un véritable lieu de solidarité, de trouvailles et d'entraide.

Ancrés dans le principe de l'économie circulaire, ces services profitent directement à toute la communauté en offrant des vêtements, des objets et de la nourriture à petit prix, mais surtout en développant un système économique au service de la communauté. Vous pouvez y trouver des articles neufs à 50 % du prix original, de la nourriture à 50 % et moins du prix du marché, des vêtements usagés pour enfants à 0,50 $ le morceau, tout ce dont vous avez besoin pour la maison, et même plus.

En plus de répondre aux besoins locaux, ces services, ouverts à tous, constituent une source de financement pour La Bouchée généreuse, lui assurant ainsi une précieuse indépendance financière pour poursuivre sa mission et développer des projets. Ils permettent également de **payer 100%** des salaires des employés. Cela permet aux dons d'être investis dans nos services de première ligne, comme la distribution alimentaire et le service de livraison aux aînés, ainsi que dans le développement de l'organisme — et la construction d'un nouveau bâtiment — où tendre la main n'a pas de ***faim*** !







5. Noël 2025









Noël est toujours une fête toute spéciale. C'est le moment de se rassembler en famille, de prendre conscience de la chance que nous avons et de partager. Pour une banque alimentaire, c'est aussi un moment extrêmement important, car nous sommes conscients des inégalités qui peuvent exister entre les familles qui auront une table bien garnie et un sapin qui déborde de cadeaux et celles qui auront une table vide et rien sous le sapin. Chaque foyer mérite de passer un beau Noël.

La FAIM et la précarité ne prennent pas de vacances à Noël. C'est pourquoi, le 24 décembre, une véritable armée de bénévoles s'est mobilisée pour distribuer 1 398 paniers alimentaires et 1 398 dindes.

Et oui! Le 24 décembre, nous avons célébré Noël de la plus belle des façons; en famille, une grande famille de cœur, qui a permis à plus de 4 200 personnes d'avoir une dinde sur la table et un ventre plein pour Noël.

-1 398 paniers distribués à notre distribution alimentaire du 24 décembre.

-250 paniers de Noël donnés aux familles du secteur de Stadacona.

-**Des cadeaux de Noël plein les yeux pour nos enfants !** Grâce à la généreuse collaboration du *Noël des pompiers*, de *L'Arbre enchanté*, du *Petit Blanchon*, d'*Opération Père Noël* et de donateurs privés, plus de 300 enfants suivis par notre organisme ont reçu un cadeau. Nous remercions chaleureusement ces précieux partenaires qui font une réelle différence dans notre communauté.

-**10 000 $ de générosité !** 🎄✨ Un immense merci à toute la population qui a participé activement à la Guignolée au IGA Extra Famille Jobidon. Grâce à votre grand cœur, cette magnifique somme de 10 000 $ a été amassée pour faire une réelle différence dans notre communauté !

Merci à **Moisson Québec,** à **la Fondation Maurice Tanguay**, à **Patricia Vincent** est ses dindes, à l'équipe de **Dallair le matin** et à toutes les personnes qui sont venues déposer une dinde.

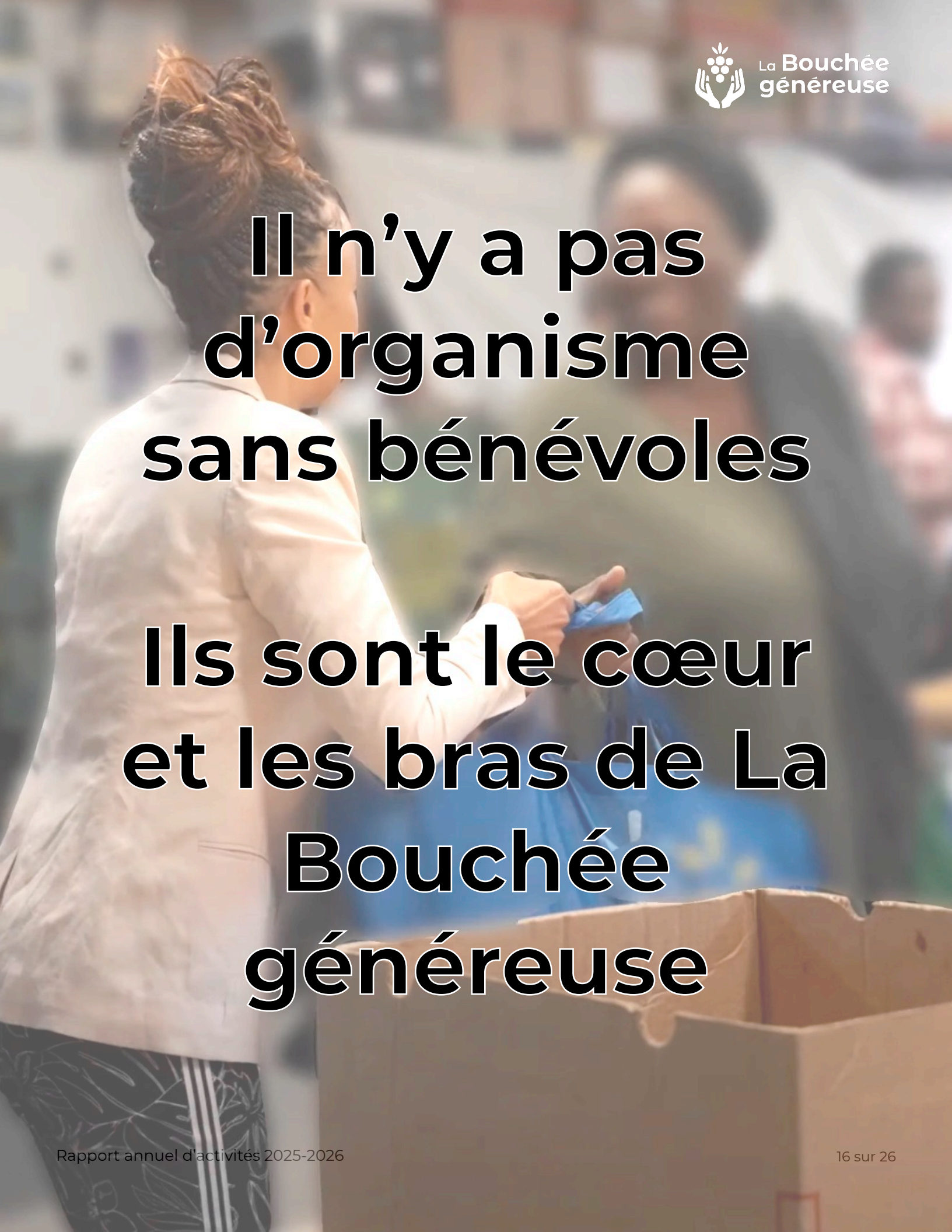
C'est grâce à vous que 1 648 familles ont pu passer un beau Noël!

6. Collaborations et évènements

Voici quelques activités effectuées durant l'année 2025-2026.

- Kiwanis: Grâce à Kiwanis, plus de 600 enfants ont été vêtus de la tête au pied pour l'hiver. WOW!
- Les Tricots : grâce à de fantastiques tricoteuses, plus de 3 000 articles tricotés ont été donnés aux bénéficiaires de la banque alimentaire. Un immense merci aux Cercles de fermières, aux Artisanes de Cap-Rouge, aux résidentes de la Résidence Jules-Vernes et à notre chère Madame Thomassin.
- Implication avec l'école Stadacona : des jouets offerts, des vêtements et des livres donnés, mais surtout, des enfants que nous avons pu aider et soutenir.
- Nous avons eu la chance de recevoir 6 joueurs des Sénateurs d'Ottawa. Ils ont fait du bénévolat et nous ont offert un magnifique cadeau : un don de 10 000$.
- 2e édition de **Luttons contre la faim** avec la NSPW et blvd 102.1. Une somme de 27 475 $ a été amassée. Incroyable !
- Le **Conteneur de la Bouffe** avec la station de radio WKnd pour une 2e année. Une belle mobilisation et beaucoup de nourriture amassée.
- Un magnifique don de 50 000$ de la Fondation Nordique pour une grande chambre froide installée au sous-sol à l'été 2026.
- Tournoi de golf du Club Lion de Charlesbourg qui a permis d'amasser 22 000 $ pour l'organisme.
- Tournoi de golf Radio X au profit de la Bouchée généreuse, qui a permis d'amasser 6 570$.
- 25 000 $ de la Fondation South Shore pour financer le salaire d'une intervenante de proximité.
- Et bien d'autres.





Il n’y a pas d’organisme sans bénévoles

Ils sont le cœur et les bras de La Bouchée généreuse



V. Ressources humaines 2025-2026

Employés :

- **11 employés rémunérés réguliers**
- **2 emplois financés par Été Canada**

Travaux communautaires :

Pour le ministère de la Sécurité publique du Québec et le YMCA, nous acceptons des gens pour des travaux compensatoires. Aussi, nous accueillons des jeunes d'Équijustice pour des travaux du même genre.

Nombre de personnes en travail communautaire : 26
Travaux jeunesse : 23
Nombre d'heures : 2 238 heures de travaux

Stages :

Nous accueillons des stagiaires pour des retours au travail progressif avec APE, le CÉGEP et avec l'Université Laval pour la sensibilisation de leurs spécialistes à différentes populations et enjeux sociaux.

- Stage employabilité : 3 participants / 360 heures
- Écoles et plateaux de travail : 373 jeunes / 2278 heures
- Stages longs d'étudiants en pharmacie : 4 stagiaires / 420 heures

Nombre total d'heures de stage 2025-2026 : 3 058 heures

Bénévoles :

Bénévolat individuel

608 bénévoles x 9 421 présences = 44 403 heures de bénévolat

Bénévolat de compagnie

55 compagnies + 760 employés prêtés = 2 786 heures de bénévolat

L'équipe de La Bouchée généreuse, c'est 11 employés rémunérés (2 emplois Été Canada). Ce sont 380 stagiaires et 49 participants à des travaux communautaires. Mais surtout, ce sont plus de 1 752 bénévoles qui se sont impliqués au cours de l'année 2025-2026. C'est une communauté, une grande famille qui a à coeur le bien de son prochain.

En somme, ce sont principalement 2 192 personnes qui se sont investies pour bâtir un monde plus juste et meilleur !

Cela représente une économie de près de 1 million de dollars en salaires. WOW!



VI. Reconstruction et espace temporaire

Nous sommes présentement dans un espace temporaire pour quelques années. Le projet de construction avance ! Nous avons dû prendre un moment de recul, car l'organisme a tellement grandi que le projet initial ne répondait plus aux besoins de La Bouchée généreuse.

L'équipe travaille sans relâche à la réalisation de ce bâtiment d'entraide, et nous avons très hâte de pouvoir vous en dévoiler davantage au cours des prochains mois.

Jusqu'à la réalisation de notre nouveau bâtiment, nous sommes hébergés par la Corporation Trudel, qui nous assure que La Bouchée généreuse pourra demeurer à Fleur de Lys aussi longtemps que nécessaire.

Il est essentiel de mettre en lumière le rôle déterminant et l'impact considérable de la Corporation Trudel dans la réalisation de la mission de La Bouchée généreuse et dans le développement de l'organisme.

C'est une contribution de plus de 3 000 000 $ en services, en expertise et en loyer qui sera offerte à l'organisme au cours des 3 prochaines années.

Nous ne pourrons jamais remercier suffisamment M. William Trudel, la Corporation Trudel et l'ensemble des employés de Trudel pour leur générosité, leur soutien indéfectible et toute l'aide apportée à La Bouchée généreuse. Leur engagement envers notre organisme et notre mission est inestimable.

Au nom des 230 432 personnes qui ont reçu de l'aide alimentaire en 2025-2026 : MERCI!

Et merci de nous accueillir dans la grande famille Trudel!



VII. Nouvelle identité visuelle pour les 30 ans

Célébrer 30 ans d'existence, c'est bien sûr regarder avec fierté le chemin parcouru, mais c'est aussi se tourner vers l'avenir. Pour souligner cet anniversaire marquant, nous avons choisi de poser un geste symbolique : renouveler l'identité visuelle de La Bouchée généreuse.

À l'aube d'une nouvelle ère, il nous semblait tout naturel de faire évoluer notre image afin qu'elle reflète qui nous sommes aujourd'hui et où nous souhaitons aller demain. Nos couleurs emblématiques, le bleu et le orange, demeurent au cœur de cette nouvelle identité, mais se présentent sous une forme plus actuelle et moderne. Et parce que certaines choses ne changent pas, notre slogan demeure lui aussi bien présent : **« Tendre la main n'a pas de faim! »** Ces quelques mots continuent de traduire l'essence de notre engagement et notre volonté d'être là, pour et avec notre communauté.

Après 30 ans d'histoire, notre identité évolue, mais notre mission demeure. Nous abordons cette nouvelle étape avec enthousiasme, fiers de nos racines et prêts à poursuivre notre engagement pour les années à venir.

La symbolique de notre logo :

Entre mémoire, solidarité et avenir
Il y a une histoire et un sens profond qui se cachent derrière notre nouvelle identité visuelle. **Une grappe de raisin déposée au creux de deux mains tendues vers le ciel** : ce dessin se veut à la fois un hommage vibrant à nos origines et un message d'espoir pour l'avenir.

Les mains de la solidarité et de la bienveillance
Ces mains incarnent l'essence même de notre action. Elles représentent autant le geste de celui qui reçoit que de celui qui donne, devenant ainsi le symbole universel de l'entraide, du partage et de la solidarité. Regardez-les d'un peu plus près : leur courbe a également été dessinée pour évoquer des **ailes d'anges**. Ces anges, ce sont nos précieux bénévoles. Chaque semaine, par leur dévouement, ils accomplissent de véritables petits miracles et permettent à notre organisme de poursuivre sa mission au cœur de la communauté.

La Bouchée généreuse
Tendre la main n'a pas de faim!

La grappe de raisins comme nourriture et héritage
Soutenu par ces mains bienveillantes, le raisin symbolise une terre nourricière et le partage. Il s'agit également d'un clin d'œil respectueux aux origines catholiques de notre organisme, rappelant les valeurs de charité, de fraternité, de partage des richesses et d'accueil inconditionnel qui nous guident depuis le premier jour.







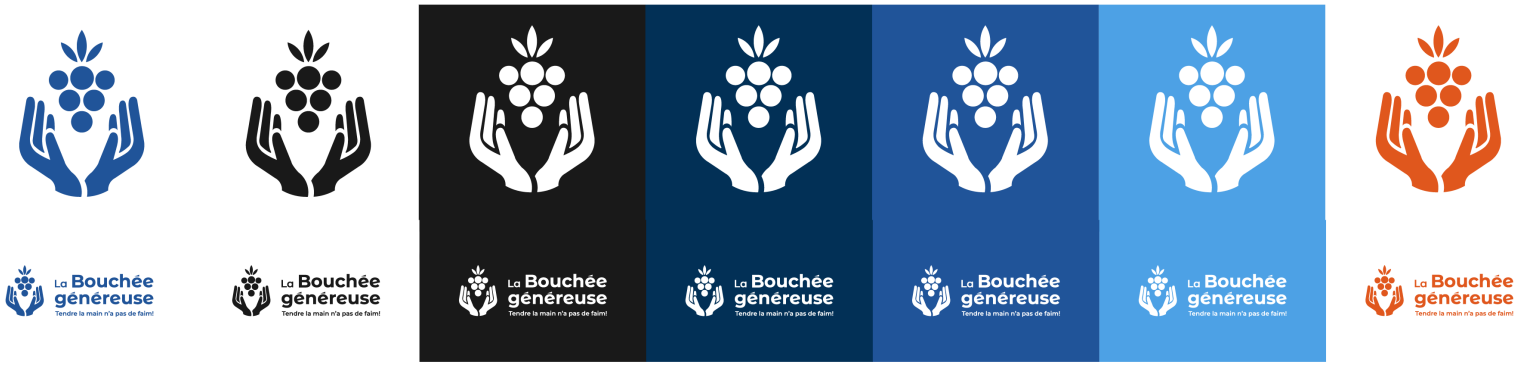


Une même identité, mais plusieurs services
Nos services se développent et nous voulions aussi un logo qui pouvait se décliner et s'adapter à l'identité de chaque service, tout en restant dans la même lignée que le logo principal de l'organisme.

Notre logo nous représente fièrement dans toutes les sphères de notre action. Il accompagne notre présence sur notre site Web, nos réseaux sociaux, nos communications et lettres de remerciement, ainsi que lors de nos événements, campagnes, activités et outils promotionnels. Présent sur nos affiches, documents, vêtements et diverses plateformes, il contribue à faire rayonner notre identité et à créer un lien de reconnaissance avec notre communauté, nos bénévoles, nos partenaires et nos donateurs.

Nous tenons à remercier chaleureusement Gailer & Co. pour leur précieuse expertise, leur savoir-faire et leur contribution exceptionnelle à la réalisation de ce projet. Un merci tout particulier à M. Ian H. Gailer ainsi qu'à son incroyable équipe, qui ont su mettre leur talent et leur expérience au service de notre mission avec une générosité remarquable. Tout cela n'aurait pu être possible sans leur engagement, leur temps, leur écoute et leur dévouement. Leur disponibilité, leur attention portée aux détails et leur volonté de comprendre notre vision ont grandement contribué à donner vie à ce projet et à le rendre aussi significatif pour notre organisme.







VIII. Priorités d'action pour 2026-2027

1- Mise en oeuvre et lancement d'une levée de fonds majeure.

2- Création d'un comité philanthropique

3- Développement de l'économie circulaire

4- Nouveau bâtiment

5- Recrutement de nouveaux collaborateurs et fournisseurs

6- Célébrer 30 ans d'entraide avec nos employés, bénévoles, clientèle et bénéficiaires.



IX. Autres préoccupations

1- Conseil d'administration : Poursuivre l'intégration de personnes ayant à cœur la mission de notre organisme afin d'en assurer l'authenticité.

2- Personnel : Formation sur l'hygiène et la salubrité des aliments. Formation continue en santé et sécurité au travail.

3- Membres et bénévoles : Encourager la participation active à chacune des activités afin de maintenir et d'acquérir de nouvelles connaissances et expériences.

4- Confiance en Dieu : Nous gardons toujours notre confiance en Dieu qui nous enverra tout ce dont nous avons besoin afin de répondre à des besoins de plus en plus grands.

5- Développement : Continuer à développer nos services pour mieux répondre aux besoins de la population.

6- Prise en charge : La prise en charge de La Bouchée généreuse est entièrement assumée par les personnes du milieu. La direction générale, les postes de président et de membres du conseil d'administration sont assurés par des personnes laïques.

7- Pérennité : Continuer d'opérer la banque alimentaire, la friperie et le comptoir de denrées économiques en assurant la pérennité de l'organisme.

X. Mot de la fin

Nous avons le privilège de travailler avec des femmes et des hommes profondément sensibles à la cause et déterminés à faire avancer notre mission, et nous tenons tout particulièrement à remercier nos bénévoles. Derrière chaque heure donnée se trouvent un geste de générosité, une présence et une volonté d'aider les autres. Sans eux, une mission d'une telle ampleur ne pourrait tout simplement pas être accomplie.

Un immense merci également à nos employés, si précieux, ainsi qu'à la direction. Pierre Gravel et Marie-Pier Gravel sont des gens de cœur qui consacrent une énergie remarquable à La Bouchée généreuse. Leur engagement quotidien, leur détermination et leur proximité avec les personnes que nous aidons contribuent grandement à la force de notre organisme.

Merci à nos partenaires, à nos donateurs et à toutes les entreprises qui nous soutiennent. Votre confiance, votre générosité et votre engagement nous permettent de poursuivre notre mission et de continuer à faire une réelle différence dans notre communauté.

74 333 paniers distribués!
15 millions de dollars de nourriture donnée!

Sans vous, rien ne serait possible! Nous avons besoin de chaque fournisseur et chaque bénévole pour que l'organisme puisse faire des miracles chaque semaine!

Merci pour cette magnifique année!

Le conseil d'administration





XI. Donateurs et partenaires philanthropiques majeurs

TRUDEL

Fondation
Meubles South Shore

FONDATION NORDIQUES

Desjardins
Caisse de Limoilou

ÉQUIPEMENTS E.M.U.

blvd 102.1

Télé mag
TÉLÉVISION • INTERNET

NSPW

Club Lions de Charlesbourg

negotel
DEPUIS 1995

Gailer & Co.

Association professionnelle des courtiers immobiliers du Québec

Kiwanis Québec
au service des enfants
+ DE 100 ans de générosité

DISTILLERIE ARSENAL & CO.

WKND 91,9 FM

FONDATION Québec Philanthrope

CHOI RADIO X 98,1

FONDATION MARTINOVA-LANGEVIN

ACCESCONSEIL
Assurances et services financiers

Alpha ARCHITECTURE

IMMEUBLES CS

A\U

Rotary
Québec - La Cité



XII. Fournisseurs réguliers

Épiceries et compagnies

- IGA : Des Sources ; Jobidon ; Le Cube ; Campanile ; Coop Ste-Foy ; Deschênes
- Marché Carrier
- Panier Extra
- Pharmaprix : Av Royale ; Boul Raymond ; 1er Avenue ; Vanier ; Quatre-Bourgeois ; Henri-Bourrassa ; Cap-Rouge ; Louis XIV ;
- Uniprix Bourg-Royal
- Plateforme Clinico-Logistique
- Métro Ferland
- Marché Richelieu (Intermarché St-Jean)
- Viandex (Le frigo)
- Biscuits Leclerc
- COSTCO : Ste-Foy ; Charlesbourg, Vanier
- Hôpitaux : St-François ; St-Sacrement
- Aliments Québec
- La Fabrique du pain
- Bel Gaufre
- La Boîte à pain
- Artisan du pain
- Brûlerie Rousseau
- Épicerie Européenne
- Lindt
- AVRIL : Québec et Ste-Foy
- Entraide Miels Québec
- Mère Michèle : Place de la Cité ; Chemin Ste-Foy

Fermes

- Ferme Égide Létourneau
- Ferme Denis Thivierge – Maraîcher
- Ferme Arthur Cauchon Inc.
- La Rafale ;
- Ferme Steve Gingras
- Fermes Benoît ;
- Fermes Alexandre Bruneau ;
- Fermes Denise Gaudreault ;
- Ferme IRDA
- Ferme Nathalie Blouin
- Ferme Almana
- Ferme Louis Gosselin Inc.
- Ferme Roberge Gosselin
- Ferme Jacques Coulombe et fils
- Ferme Jean-Yves Létourneau
- Ferme Alain Plante

La Bouchée généreuse

La Bouchée généreuse



Rapport d’activités 2025-2026